



JOGA COM O ESPÍRITO OLÍMPICO





O **Olimpismo** foi criado por **Pierre de Coubertin**, inspirado pelo exemplo civilizacional da pólis grega, do alto ideal cavaleiresco, dos ideais da idade das luzes e do modelo de aprendizagem pelo desporto proposto pelos educadores anglo-saxónicos.

ANTES DO JOGO

As equipas reúnem-se no centro do terreno de jogo e leem um **elogio** à equipa adversária



DURANTE O JOGO

Todos dão o seu melhor, jogam em coletivo, cumprem as instruções do professor e **respeitam** as regras, o árbitro e os outros jogadores.



DEPOIS DO JOGO

Jogadores, professores e árbitros **cumprimentam-se**

As equipas posicionam-se para fazerem o «**corredor dos aplausos**» (uma equipa passa no corredor e é aplaudida pela adversária, que depois troca de lugar para retribuir o aplauso).

Todos os intervenientes no jogo juntam-se para uma **foto de família**.





Elogios - Exemplos

- *Colega, neste jogo somos adversários, mas o meu objetivo é ser teu amigo. Neste jogo vamos dar o nosso melhor, pois esse será o princípio da nossa amizade! Obrigado!*
- *Obrigado por me permitires jogar contra ti. A tua força e coragem inspiram-me e fazem-me querer ser melhor pessoa do que aquela que hoje sou! Obrigado!*
- *Eu sorrio, tu sorris. Esse é o nosso acordo. Porque eu quero ser teu amigo, tal como quero que sejas meu. Força neste jogo, prometo-te que também vou dar o meu melhor!*
- *Hoje quero agradecer-te por estares aqui e jogares comigo. A tua coragem dá-me força, a tua postura enobrece-me e ainda que tente derrotar-te, se conseguir, vou respeitar-te e agradecer-te, pois sem o teu esforço nunca conseguiria dar o meu melhor.*
- *Quero dizer-te que te admiro. Admiro-te pela tua coragem em aqui estares, por aceitares este desafio, por compreenderes que este esforço que vamos fazer nos ajuda a sermos pessoas melhores. Força!*
- *Caros amigos. Vocês são nossos adversários mas não são nossos inimigos. Pois a vossa força dá-nos coragem, a vossa postura enobrece-nos, o vosso valor faz-nos ser melhores e ainda que tentemos derrotar-vos, se conseguirmos, não vamos humilhar-vos, pois sem vocês não seríamos ninguém!*





O Teu Compromisso para com o Olimpismo,



Fazer da **Prática Desportiva** uma Constante

Assumir Capacidade de **Autocontrolo**

Ser **Justo e Honesto**

Ter Sentido de **Responsabilidade**

Superar os Medos

Estar Motivado para **dar Sempre o Meu Melhor**

Aprender para **Ser Livre**

Usar a **Imaginação**

Exercitar a **Resolução de Conflitos**

Saber **Elogiar**

Ajudar os outros a alcançarem os seus objetivos

Entender que a riqueza da **Humanidade**

está na sua **Diversidade**

O Olimpismo é um Estado de Espírito!

Barão Pierre de Coubertin

