



**OLIMPISMO EM AÇÃO**





## Objetivos:

Fomentar a **prática desportiva** enquanto elemento de promoção da cidadania e momento de transmissão e prática de valores

Suscitar nos alunos um conjunto de emoções que alimente uma **cultura de vontade e superação**, no respeito por eles próprios, pelos demais e por tudo aquilo que os rodeia

Introduzir uma **filosofia de vida** com propósitos pedagógicos e repercussões comprovadamente positivas ao nível da construção de uma melhor sociedade futura.

Divulgar diferentes modalidades desportivas, numa lógica de promoção de uma **cultura desportiva eclética**.

Dar a conhecer o **Movimento Olímpico**, o maior movimento sociológico da história da humanidade

Defender a **paz e o entendimento entre os povos**, criando a consciência de que a maior riqueza da humanidade é a sua diversidade.





# OLIMPISMO

Doc. O Que é o Olimpismo?

NÍVEL ELEMENTAR

Prática  
Desportiva

Doc. Joga com o Espírito  
Olímpico

Olimpismo em  
Contexto de Sala  
de Aula

Doc. Viver o Olimpismo na Sala  
de Aula

NÍVEL AVANÇADO

Experimentação de  
Modalidades Olímpicas

Treino Desportivo

Participação em Encontros  
Desportivos

O Movimento Olímpico

Livro «Kelfi e os Jogos  
Olímpicos»

Documentos Formativos  
Diversos





## O Teu Compromisso para com o Olimpismo,



Fazer da **Prática Desportiva** uma Constante

Assumir Capacidade de **Autocontrolo**

Ser **Justo e Honesto**

Ter Sentido de **Responsabilidade**

**Superar os Medos**

Estar Motivado para **dar Sempre o Meu Melhor**

**Aprender** para **Ser Livre**

Usar a **Imaginação**

Exercitar a **Resolução de Conflitos**

Saber **Elogiar**

**Ajudar os outros** a alcançarem os seus objetivos

Entender que a riqueza da **Humanidade**

está na sua **Diversidade**

**O Olimpismo é um Estado de Espírito!**

Barão Pierre de Coubertin

